

ARTHROSE- Risikofragebogen



OPZ RHEIN NECKAR

ORTHOPÄDISCHES ZENTRUM
DR. REITZNER • DR. STOCK & KOLLEGEN

Der folgende einfache Fragebogen kann Ihnen helfen, herauszufinden, ob Sie zu einer Arthrose-Risikogruppe gehören und besonders von speziellen Vorsorgeuntersuchungen und vorbeugenden Maßnahmen profitieren könnten. Von Gelenkverschleiß sind rund 8,5 Millionen Bundesbürger betroffen. Viele schaffen es über längere Zeit, die Beschwerden zu ignorieren. Doch irgendwann klappt das nicht mehr. Unbehandelt kann die Arthrose zum Dauerschmerz werden. Soweit muss es nicht kommen.

NAME _____ ALTER _____ Jahre

GESCHLECHT männlich weiblich

Üben oder haben sie eine berufliche Tätigkeit ausgeübt, die sie überwiegend auf Knien verrichten müssen/mussten? ja

Betreiben sie regelmäßig bald Sport, z.B. Squash, Tennis, Hand-oder Fußball? ja

Hatten Sie bereits eine Verletzung z.B. des Kniegelenks mit Schädigung des Meniskus oder eines Bandes? ja

Fühlen sich ihre Gelenke morgens wie ein "eingerostet" an? ja

Macht sich ein Witterungswechsel in einem oder mehreren Gelenken durch Schmerzen bemerkbar? ja

Schmerzen ihre Gelenke bei längerem Stehen oder längeren Gehstrecken? ja

Haben sie nach Belastung gelegentlich eine Überwärmung des Gelenks festgestellt? ja

Liegt bei Ihnen eine Beinachsfehlstellung (X-oder O-Beine) vor? ja

Vernehmen Sie bei Bewegung knirschende Geräusche in den Gelenken? ja

Sind ihre Gelenke ab und zu ohne erkennbaren Grund angeschwollen? ja

Gesamtzahl aller mit „ja“ beantworteten Fragen: _____

Wenn sie mehr als 2 Fragen mit "ja" beantwortet haben, empfehlen wir Ihnen einen Termin in unserer Arthrose-Spezialsprechstunde!